



सत्यनारायण सहित ग्रहशान्ती पूजा - पूजा सामाग्रीहरू

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|--|---|
| १ अबिर (Red Pigment Powder) | १७ लावा (Roasted Paddy) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | १८ अगरबत्ती (Incense Stick) |
| ३ सिन्दूर (Vermilion) | १९ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ४ श्रीखण्ड (Sandalwood powder) | २० कपुर (Camphor) – 1 Packet |
| ५ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves) | २१ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |
| ६ सर्वौषधि (Sarwaushadhi) | २२ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ७ पञ्चरत्न (Pancharatna) | २३ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ८ सप्तमृत्तिका (Saptamrittika) | २४ जजन्का (Coloured Thread) |
| ९ पञ्चगव्य (Panchagabya) | २५ ल्वाङ (Cloves) |
| १० पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan) | २६ सुकमेल (Cardamom) |
| ११ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread) | २७ अत्तर (Attar - Scent) |
| १२ सरसिउं (Yellow Mustard) | २८ रातो कपडा (Red Cloth) |
| १३ कुश (Dried Holy Grass) | २९ सेतो कपडा (White Cloth) |
| १४ जौ (Dried Barley) | ३० पहेंलो कपडा, पीताम्बर (Yellow Cloth) |
| १५ कालो तिल (Black Sesame Seed) | ३१ नवग्रह यन्त्र (Nawagraha Yantra) |
| १६ गोकुल धूप (Incense) | ३२ सौभाग्य सामाग्री (Decoratives eg: Bangles) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|--|
| १ दुध (Milk) | ९ चामल (3 Kg Rice grains) |
| २ दही (Yoghurt) | १० सलाई (Match Box) |
| ३ घिउ (Ghee) | ११ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | १२ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ५ मह (Honey) | १३ दुना वा बबल (Paper Bowls) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १४ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ७ फलफुल (Fruits) | १५ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut) |
| ८ मिठाइ (Sweets) | १६ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut) |



१७ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray) १८ जिपलक (Sandwich Bag)

C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

१ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth) ३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays)
२ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)

**Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

D. Things from the Garden

१ फुल (Flowers) ४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves)
२ दुबो (Holy Grass) ५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)
३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves) ६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)

**If you are not able to source Peepal, Mango or Tulasi Leaves – do not worry, please source flowers.*

E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

१ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) १० संख - १ (Conch – 1 Pc)
२ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc) ११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc)
३ कलश - ६ (Kalash – 6 Pcs) १२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)
४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) १३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes)
५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) १४ अपुडो (Apungo)
६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) १५ नैबेध (Naibedh)
७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) १६ सत्यनारायणको मूर्ती (Satyanarayan Idol)
८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) १७ टिश्यु/पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2)
९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc) १८ आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

F. Specific Donation Items for Graha Shanti (Please Donate to the Brahmin or Nearby Temple)

तिल (Sesame), तिलको तेल (Sesame oil), कालो कपडा (Black cloth), फलाम (Iron), मासको दाल (Black Lentil),
ऐना (Mirror), पैसा (Money)