



## रुद्र अभिषेक एवम ग्रहशान्ति पूजा - पूजा सामाग्रीहरु

### A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- |                                            |                                               |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| १ अबिर (Red Pigment Powder)                | १९ लावा (Roasted Paddy)                       |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder)            | २० फूल मिठाई (White sweet found in Pasupati)  |
| ३ सिन्दूर (Vermilion)                      | २१ अगरबत्ती (Incense Stick)                   |
| ४ श्रीखण्ड (Sandalwood powder)             | २२ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick)     |
| ५ रक्तचन्दन (Red Sandalwood powder)        | २३ कपुर (Camphor) – 1 Packet                  |
| ६ भष्म (Ash Dust)                          | २४ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves)        |
| ७ पञ्चपल्लव (Dried Mango Leaves)           | २५ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces               |
| ८ सर्वौषधि (Sarwaushadhi)                  | २६ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces        |
| ९ पञ्चरत्न (Pancharatna)                   | २७ जजन्का (Coloured Thread)                   |
| १० सप्तमृत्तिका (Saptamrittika)            | २८ ल्वाङ (Cloves)                             |
| ११ पञ्चगव्य (Panchagabya)                  | २९ सुकमेल (Cardamom)                          |
| १२ पोटलिका सामाग्री (Dried Neem, Gorochan) | ३० अत्तर (Attar - Scent)                      |
| १३ रक्षा बन्धन (Coloured Sacred Thread)    | ३१ रातो कपडा (Red Cloth)                      |
| १४ सरसिउं (Yellow Mustard)                 | ३२ सेतो कपडा (Red Cloth)                      |
| १५ कुश (Dried Holy Grass)                  | ३३ पहेलो कपडा (Yellow Cloth)                  |
| १६ जौ (Dried Barley)                       | ३४ नवग्रह यन्त्र (Nawagraha Yantra)           |
| १७ कालो तिल (Black Sesame Seed)            | ३५ सौभाग्य सामाग्री (Decoratives eg: Bangles) |
| १८ गोकुल धूप (Incense)                     |                                               |

\*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

### B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- |                                            |                                         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|
| १ दुध (Milk)                               | ७ चामल (3 Kg Rice grains)               |
| २ दही (Yoghurt)                            | ८ सलाई (Match Box)                      |
| ३ घिउ (Ghee)                               | ९ रेखिको लागि चामलको पिठो (Coarse Rice) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery)         | १० टपरी वा प्लेट (Paper Plates)         |
| ५ मह (Honey)                               | ११ दुना वा बबल (Paper Bowls)            |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १२ चम्चा (Wooden Spoons)                |



१३ फलफुल (Fruits)

१४ मिठाई (Sweets)

१५ पानीवाला नरिवल (Watery Coconut)

१६ सुक्खा नरिवल (Dry Coconut)

१७ आल्मोनियम ट्रे (Medium Aluminium Tray)

१८ जिपलक (Sandwich Bag)

### C. Things from the Warehouse (eg: Bunnings)

१ बालुवा वा माटो ५ किलो (5 Kg Sand or Earth)

२ हवन समिधा ३३ ओटा (33 Sticks for Havan)

३ आल्मोनियम ट्रे २ ओटा (2 Aluminium Trays)

*\*Havan is performed in the aluminium tray. Alternatively, you could source 4 bricks or equivalent concrete blocks.*

### D. Things from the Garden

१ फुल (Flowers)

२ दुबो (Holy Grass)

३ आंपको पत्ता-५ ओटा (Min. 5 Mango Leaves)

४ पिपलको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Peepal Leaves)

५ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves)

६ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves)

७ बेलको पत्ता (Bel Leaves)

८ धतुरो (Thornapple)

*\*If you are not able to source Peepal, Mango, Tulasi or Betel Leaves – do not worry, please source flowers.*

### E. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

१ दियो - १ (Diyo – 1 Pc)

२ आरती गर्ने दियो - १ (Diyo for Aarati – 1 Pc)

३ कलश - ५ (Kalash – 5 Pcs)

४ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc)

५ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc)

६ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc)

७ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1)

८ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc)

९ अर्घपात्र - १ (Surya Arghapatra – 1 Pc)

१० संख - १ (Conch – 1 Pc)

११ घण्टी - १ (Ghanti – 1 Pc)

१२ गणेश भगवानको मूर्ती - १ (Ganesh Statue - 1)

१३ खुजुरा पैसा - (\$1, \$5 etc coins and notes)

१४ शिवलिङ्ग - (Shivalinga)

१५ जलधारा - (Jal Dhara)

१६ त्रीकूटी - (Tripod)

१७ दही चामल (Rice grain mixed in yoghurt)

१८ नैबेध (Naibedh)

१९ टिस्यु/पेपर टावेल - २ (Tissue/Paper Towel 2)

२० आसन वा चकटी - ३ (Mats for Sitting - 3)

*\*If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

### F. Specific Donation Items for Graha Shanti Puja (Please Donate to the Brahmin or in Temple)

तिल (Sesame), तिलको तेल (Sesame oil), कालो कपडा (Black cloth), फलाम (Iron), मासको दाल (Black Lentil), ऐना (Mirror), पैसा (Money)