



मासिक श्राद्ध - पूजा सामग्रीहरू

A. Things from Nepali Puja Material Shop or Nepali Grocery Store

- | | |
|-----------------------------------|--|
| १ पञ्चगव्य (Panchagavya) | ८ सरसिउं (Yellow Mustard) |
| २ केशरी (Yellow Pigment Powder) | ९ ५ वा ७ सुते कातेको बत्ती (Cotton Wick) |
| ३ श्रीखण्ड (White Pigment Powder) | १० कुश (Dried Holy Grass) |
| ४ सेतो कपडा (White Cloth) | ११ जनै (Holy Thread) – 5 Pieces |
| ५ जौ (Dried Barley) | १२ सुपारी (Dried Betel Nut) – 5 Pieces |
| ६ कालो तिल (Black Sesame Seed) | १३ ल्वाङ, सुकमेल (Cloves, Cardamom) |
| ७ गोकुल धुप (Incense) | १४ तुलसीपत्र (Dried Holy Basil Leaves) |

*Please look for the Puja Packet in nearby Nepali Puja Shop. The Puja Set should contain the above items.

B. Things from the Shopping Centre (eg: Woolworths, Nepali/Indian Grocery)

- | | |
|--|---------------------------------|
| १ दुध (Milk) | ८ फलफूल (Fruits) |
| २ दही (Yoghurt) | ९ मिठ्ठाई (Sweets) |
| ३ घिउ (Ghee) | १० सलाई (Match Box) |
| ४ चिनी वा सख्खर (Sugar or Jaggery) | ११ टपरी वा प्लेट (Paper Plates) |
| ५ मह (Honey) | १२ दुना वा बल (Paper Bowls) |
| ६ तोरिको वा तिलको तेल (Mustard/Sesame Oil) | १३ चम्चा (Wooden Spoons) |
| ७ चामल (2 Kg Rice grains) | १४ जिपलक (Sandwich Bag) |

C. Things from the Garden

- | | |
|---|--|
| १ सेतो वा पहेलो फूल (White or Yellow Flowers) | ३ पानको पत्ता-५ ओटा (Min 5 Betel Leaves) |
| २ तितेपातिको पत्ता (Mugwort Herb) | ४ तुलसी पत्ता (Tulasi Leaves) |

*If you are not able to source Mugwort Herb or Holy Grass – do not worry, please source white or yellow flowers.



D. Things at Home (Could also be bought from the Nepali Grocery Store)

- | | |
|---|---|
| १ दियो - १ (Diyo – 1 Pc) | ७ कर्मपात्र - १ (Copper Bowl – 1 Pc) |
| २ कलश - १ (Kalash – 1 Pcs) | ८ खुजुरा पैसा (\$1, \$5 etc coins and notes) |
| ३ पन्चपात्र - १ (Panchapatra – 1 Pc) | ९ २ भाग सिदा (Sida Daan) |
| ४ आचमनी - १ (Aachamani – 1 Pc) | १० टिस्यु /पेपर टावेल- २ (Tissue/Paper Towel 2) |
| ५ पुजा थाली - १ (Puja Thali – 1 Pc) | ११ पित्रीको फोटो (Photo of Pitri) |
| ६ अगरबत्ती राख्ने भाँडो - १ (Agarbatti Stand – 1) | १२ आसन वा चकटी - २ (Mats for Sitting - 2) |

**If the above puja utensils are not available in your house, you could use the plates, bowls etc purchased from the shopping centre.*

सिदादान सामाग्री (Items for Sida Daan)

Rice Grains, vegetables, spices (salt, turmeric, coriander, cumin etc), oil, ghee/butter, yoghurt, black sesame seed, honey, fruits, ginger, lentil, money etc.

महत्वपूर्ण जानकारी (Important Notes):

- श्राद्धको लागी माथिका सामाग्री हालेर २ ओटा सिदा बनाउने ।
- श्राद्धमा धेरै कुश चाहिने हुँदा आफुसँग कुश छैन भने गुरुलाई पूर्व जानकारी दिनु होला ।
- ६ महिनाको श्राद्धमा ब्राह्मणलाई वस्त्र, अन्न, छाता, जुत्ता एवम अन्य उपभोग सामाग्रीको दानगर्ने पनि चलन रहेको छ ।